

Mann oder Frau leben. Geschlecht oder Gender sind demnach nicht »von Natur aus so«, sondern gesellschaftlich oder sozial, also von Menschen gemacht. Und damit veränderbar.

Um sexistische Einstellungen zu verändern, müssen wir im Kopf anfangen. Jede Person kann zuerst bei sich selbst schauen, wie frei sie ist und ob sie anderen erlaubt, frei zu sein. Wann denkst du: »Das kann sie (er) nicht, weil sie eine Frau (weil er ein Mann) ist«? Wir können uns auch unserer Sprache bewusst werden: Das Gender-Sternchen bei »Frau\*« oder »Mann\*« betont z.B. die verdeckte Vielfalt der Menschen. Es symbolisiert die Fülle von Geschlechtern und Lebensweisen und beschreibt fließende Übergänge statt starrer Zweigeschlechtlichkeit. Bei Lohnunterschieden für gleiche Arbeit oder unterschiedlichen Aufstiegschancen kommt es darauf an zu widersprechen. Du kannst in deinem Umfeld anfangen: Welche Rollen übernehmen Männer und Frauen in meiner Umgebung? Werden Jungen und Mädchen anders bewertet, gefördert oder ermutigt? Gibt es vielleicht jemanden in deinem Bekanntenkreis, der gar nicht Junge oder Mädchen sein möchte? Und haben Mädchen und Jungen die Freiheit, nicht »typisch« zu sein? Lass es nicht zu, wenn dir andere sagen, wie du dich zu verhalten hast, weil du ein Mädchen oder ein Junge bist. Genieße und nutze deine Freiheit und die Freiheit von anderen, um einengende Geschlechterbilder in Frage zu stellen.

## Weitere Informationen

- Sexismus in der Werbung: <https://pinkstinks.de>
- Feministischer, antisexistischer Blog: <https://maedchenmannschaft.net>
- Gendermagazin für Jugendliche: [www.meintestgelaende.de](http://www.meintestgelaende.de)

Dieser Flyer ist Teil einer Reihe, die unterschiedliche Formen der Abwertung bestimmter Gruppen in der Gesellschaft erklärt. Wenn wir uns für Gleichwertigkeit, gegen Diskriminierung einsetzen, gilt das für alle ohne Ausnahme. Auch wenn wir nicht wissen, ob direkt Betroffene anwesend sind. Wichtig dabei ist: Wer selbst diskriminiert wird, ist nicht davor geschützt, seinerseits andere abzuwerten.

Die Flyer und weitere Informationen erhältst du auf [www.amadeu-antonio-stiftung.de/gleichwertigkeit](http://www.amadeu-antonio-stiftung.de/gleichwertigkeit). Die Amadeu Antonio Stiftung kann dir auch helfen, dich gegen andere Formen von Diskriminierung und Gewalt zu wehren und zu engagieren.

Amadeu Antonio Stiftung  
Telefon 030. 240 886 12  
[fachstelle@amadeu-antonio-stiftung.de](mailto:fachstelle@amadeu-antonio-stiftung.de)  
[www.amadeu-antonio-stiftung.de](http://www.amadeu-antonio-stiftung.de)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

FREUDENBERG  
STIFTUNG



DREILINDEN  
Gesellschaft für gemeinnütziges  
Privatkapital mbH

Mit freundlicher Unterstützung von:



Netzwerk für Demokratie und Courage

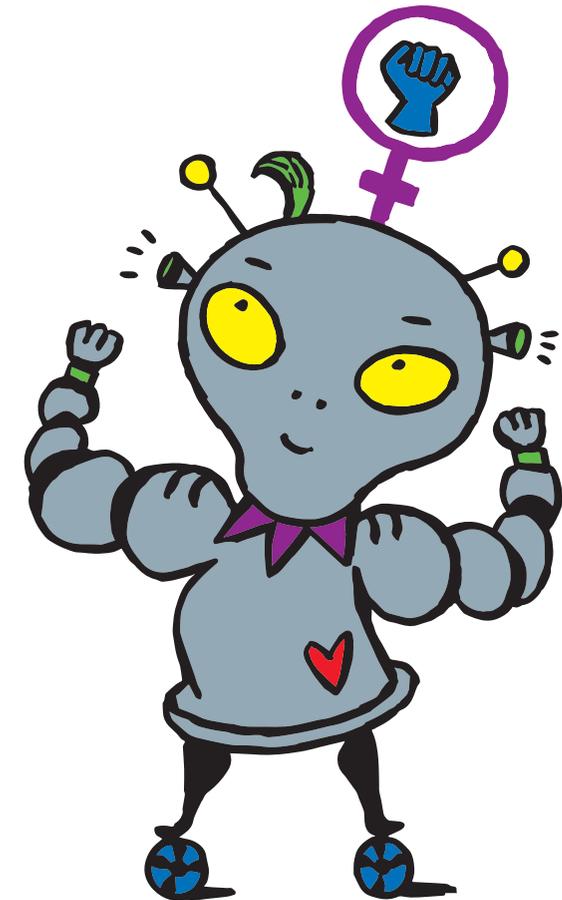


SCHULE OHNE RASSISMUS  
SCHULE MIT COURAGE



# Sexismus

FACHSTELLE  
GENDER GMF UND  
RECHTSEXTREMISMUS

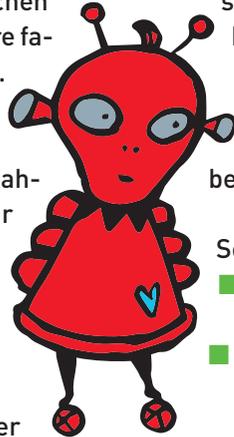


AMADEU  
ANTONIO  
STIFTUNG

## Was ist das?

Mach einmal folgenden Versuch: Erzähl Kindern eine Geschichte, in der es um eine »wirklich, wirklich schlaue« Person geht. Lass sie anschließend raten, ob die Person ein Mann oder eine Frau ist. Ein Forscherteam hat dieses Experiment mit über 400 Kindern durchgeführt und ist zu erstaunlichen Ergebnissen gekommen: Im Alter bis fünf Jahre favorisierten die Kinder ihr eigenes Geschlecht. Mädchen glaubten also, dass die schlaue Person in der Geschichte eine Frau ist, und Jungen bevorzugten einen Mann. Ab sechs Jahren jedoch hielten Mädchen Männer oft für schlauer. Sie schätzten andere Mädchen und Frauen seltener als brillant, stark und schlau ein. Jungen hingegen trauten sich und anderen Jungen mehr zu. Warum ist das so?

Klischees über »richtige« Männer/Jungen oder »richtige« Frauen/Mädchen kennen alle, und sie betreffen alle. Populäre männliche YouTuber vloggen zu Games, Wissenschaft, Politik und spielen Streiche. Weibliche YouTuberinnen treten hingegen oft als Beauty-Vloggerinnen auf: harmlos, schön und ohne Skandale. Im Fernsehen werden bei »Germany's next Topmodel« lange Beine, schöne Haare, flache Bäuche als einzig mögliche Schönheitsideale für Mädchen verkauft, während Jungen als Krieger ganze Star Wars-Galaxien erobern (müssen). Wir lernen schon früh, welche Fähigkeiten, Interessen oder Eigenschaften sich für Mädchen oder Jungen »gehören«. Aber was ist, wenn die zugewiesene Rolle nicht passt? Warum werden Jungen verspottet, die aus Enttäuschung beim Fußballspiel weinen, und Mädchen zurechtgewiesen, wenn sie laut lachen? Warum ist es ungewohnt, wenn sich ein Mann lieber um seine Kinder als um die Karriere kümmert oder eine Frau Physikerin ist? Sexismus zwingt jeden und



jede in ein Korsett, in Rollen und Erwartungen und hat damit große Auswirkungen auf unser Leben.

## Wie erkenne ich das?

Sexismus schreibt Männern und Frauen vor, wie sie leben sollen, was sie können müssen, wie sie fühlen sollen und wen sie lieben dürfen. Er ist Teil einer Logik, die einerseits in zwei sich ausschließende Geschlechter einteilt, obwohl es viel mehr Identitäten und Lebensweisen gibt, und andererseits diese zwei Geschlechter unterschiedlich bewertet.

Sexismus ist beispielsweise:

- wenn wir denken, dass Frauen bestimmte Sachen zu tun und zu lassen haben und Männer ebenso
- wenn »typisch weibliche« Tätigkeiten als weniger wertvoll angesehen werden oder manche Jungen sich zum Beispiel »zu fein« sind, um sich um den Haushalt zu kümmern
- wenn Jungen und Männer sich nicht »mädchenhaft« oder »schwul« verhalten sollen
- wenn wir glauben, dass Frauen nicht Frauen und Männer nicht Männer lieben können (→ Homo- und Trans\*feindlichkeit)
- wenn Frauen durch ständige Kommentare oder vermeintliche »Komplimente« über ihre Figur ein Körperideal aufgezwungen wird (→ Lookismus)

Sexistische Zuschreibungen sind vor allem für Frauen oder alles, was als »typisch weiblich« gilt, ein Nachteil: In Deutschland verdienen Frauen im Schnitt ca. 20 Prozent weniger als Männer für die gleiche Arbeit. Frauen leisten zwei Drittel der ehrenamtlichen Arbeit, übernehmen den Großteil an unbezahlter Versorgung von Kindern und die Pflege von älteren oder kranken Menschen.



Oft werden Führungsqualitäten nur Männern zuge-  
traut und hohe Posten entsprechend besetzt. In  
sozialen Berufen, die meist schlechter bezahlt  
sind, gibt es wiederum kaum Männer. Schuld  
daran sind nicht die vermeintlichen oder tat-  
sächlichen Eigenschaften von Frauen und  
Männern, sondern sexistische Einstellungen  
und unhinterfragte sexistische Strukturen.  
Sexismus führt schlimmstenfalls zu körperli-  
cher Gewalt, wenn etwa Männer denken, sie  
seien »überlegen« und dürften sich deshalb  
sogar gegen den Willen der Frau durchsetzen.  
Sexismus ist auch der Versuch, einer Frau, ihrem  
Kleidungsstil oder Verhalten die Schuld zu ge-  
ben, wenn sie sexuelle Gewalt erlebt. Sexismus  
verbindet sich mit → Rassismus, wenn behauptet  
wird, dass sexuelle Gewalt vor allem von Menschen  
mit Migrationsbiografie ausginge und von außen in  
»unsere« Gesellschaft gebracht würde. Wer so argu-  
mentiert, schützt keine Frauen, sondern verfälscht  
das Problem und spricht rassistisch. Wer meint, dass  
Frauen mit religiöser Kopfbedeckung nicht gleichbe-  
rechtigt sein könnten, verknüpft die Abwertung von  
Frauen mit → antimuslimischem Rassismus.

## Was kann ich dagegen tun?

Zu jeder Zeit und an jedem Ort der Welt haben Frau-  
en und Verbündete gegen Sexismus gekämpft. Fe-  
ministische Bewegungen haben auch in Deutsch-  
land mehr Gleichstellung erreicht. Sie haben das  
Wahlrecht für Frauen durchgesetzt und dass Frau-  
en einen Job wählen oder Auto fahren können, ohne  
ihren Mann um Erlaubnis zu fragen. Sie haben uns  
auch gezeigt, dass es einen Unterschied zwischen  
dem biologischen Geschlecht und einem sozia-  
len Geschlecht, dem Gender, gibt. Damit sind eben  
jene Geschlechterrollen, Erwartungen, Werte und  
Ordnungen gemeint, die bestimmen, wie wir als

