

FAQ

Verschwörungs- ideologien

**AMADEU
ANTONIO
STIFTUNG**

Inhalt

- 1 Was sind **Verschwörungs-ideologien**?
- 2 „Verschwörungstheorie“, „Verschwörungsideologie“, „Verschwörungserzählung“ – Was ist der **Unterschied**?
- 3 Woran erkennt man **verschwörungsideologische Inhalte**?
- 4 Was unterscheidet eigentlich **„Fake News“** von Verschwörungsideologien?
- 5 Wo verläuft die Grenze zwischen Verschwörungsideologien und **Gesellschaftskritik**?
- 6 Gibt es Verschwörungsideologien auch **außerhalb von Deutschland**?
- 7 Welche **historischen Ursprünge** haben Verschwörungsideologien?
- 8 **Wie viele Menschen** glauben tatsächlich an Verschwörungsideologien?
- 9 **Wer verbreitet** eigentlich diese Ideologien?
- 10 Sind Anhänger*innen von Verschwörungsideologien einfach alle **verrückt**?
- 11 Gibt es Menschen, die **anfälliger für Verschwörungsideologien** sind als andere?
- 12 Sind Anhänger*innen von Verschwörungsideologien **rechts-extrem**?

FAQ

Verschwörungs- ideologien

- 13** Wie kann es sein, dass in unserer Gesellschaft Verschwörungs-ideologien **stärker werden**?
- 14** Für wen sind Verschwörungs-ideologien **gefährlich**?
- 15** Wie ist **rechter Terror** mit Verschwörungsideologien verknüpft?
- 16** Was hat **Antisemitismus** mit Verschwörungsideologien zu tun?
- 17** Sind **alle** Verschwörungsideologien **antisemitisch**?
- 18** Kann man mit verschwörung-affinen Menschen **überhaupt sprechen**?
- 19** Was kann ich tun, wenn eine **Person in meinem Umfeld** immer mehr in verschwörungs-ideologische Kontexte abtaucht?
- 20** Was kann ich tun, wenn mir verschwörungsideologische Inhalte als **Kommentare oder Posts in den sozialen Medien** begegnen?
- 21** **Wo finde ich Hilfe**, um im Umgang mit Anhänger*innen von Verschwörungsideologien nicht allein zu sein?
- 22** Welche **weiterführende Literatur** gibt es zum Thema?

1

Was sind Verschwörungsideologien?

Eine Verschwörungsideologie ist **ein gegen Kritik und Zweifel immunes Weltbild**. Es basiert auf der Annahme, dass eine kleine, aber sehr mächtige Gruppe von Menschen sich im Geheimen zusammengeschlossen hätte, um bestimmte Ereignisse in der Welt zu ihren Gunsten zu manipulieren.

Die große Anzahl der existierenden Verschwörungsideologien variiert in den Beweggründen, der Größe und im Ausmaß der unterstellten Verschwörung. Auch werden unterschiedliche – real existierende oder erfundene – Gruppen als Verschwörer*innen benannt.

„Verschwörungstheorie“,

„Verschwörungsideologie“,

„Verschwörungserzählung“ –

Was ist der Unterschied?

2

Der Begriff der Theorie stammt aus der Wissenschaft und erfüllt bestimmte Kriterien: Die Quellen und Arbeitsschritte müssen nachvollziehbar sein, im Vordergrund steht der Erkenntnisgewinn und eine Theorie ist widerlegbar. **„Verschwörungsideologien“ zeichnen sich dadurch aus, dass sie aufrechterhalten werden, auch wenn es Gegenbeweise gibt.**

Der Begriff der „Theorie“ ist daher in diesem Kontext irreführend. Die Bezeichnung „Verschwörungserzählung“ wird dann verwendet, wenn auf eine einzelne Erzählung, bei der es sich um eine reine Annahme handelt, hingewiesen werden soll. Von „Verschwörungsideologie“ spricht man, wenn geschlossene Weltbilder mit allumfassendem Welterklärungscharakter vorliegen.

3

Woran erkennt man verschwörungsideologische Inhalte?

Verschwörungserzählungen gibt es wie Sand am Meer und alle sind unterschiedlich, aber den meisten von ihnen liegen die folgenden drei Prinzipien zugrunde:

- 1) Nichts geschieht durch Zufall:** Soziale Prozesse und politische Ereignisse werden als von den vermeintlichen „Verschwörer*innen“ genau geplant und beabsichtigt dargestellt;
- 2) Nichts ist, wie es scheint:** Hinter allen Ereignissen in der Welt stecken geheime Verschwörungen;
- 3) Alles ist miteinander verbunden:** Zwischen Ereignissen, die zufällig zeitgleich geschehen, werden kausale Zusammenhänge hergestellt, die wiederum als angebliche Bestätigungen der vermeintlichen Verschwörung herangezogen werden.

Was unterscheidet „Fake News“ von Verschwörungsideologien?

4

Der Begriff „Fake News“ bezeichnet einzelne **manipulierte Nachrichten, mithilfe derer eine mediale Debatte beeinflusst wird**. Fake News entstehen, indem Meldungen aus dem Kontext gerissen oder Aussagen erfunden oder manipuliert werden.

Im Gegensatz dazu steckt hinter Verschwörungsideologien ein Weltbild, das seinen Anhänger*innen mehr Kontrolle über ihr Leben suggeriert und sie als „Wissende“ gegenüber anderen aufwertet. Das Problematische an Verschwörungsideologien ist also nicht (nur), dass sie falsch sind, sondern auch, dass sie ein antidemokratisches und menschenfeindliches Weltbild vermitteln.

5

Wo verläuft die Grenze zwischen Verschwörungsideologie und Gesellschaftskritik?

Kritik ist eine Grundbedingung moderner Gesellschaften. Missstände wie Armut oder Diskriminierung bedürfen der Kritik, um sie zu verändern. Gesellschaftskritik betrachtet die Gesellschaft als ein komplexes System, das Widersprüche und Missstände hervorbringt.

Verantwortlich dafür sind jedoch nicht „eine kleine Gruppe Mächtiger“, wie es Verschwörungsideologien behaupten, sondern vielmehr systemische Prozesse und Muster, die wiederum von Menschen produziert werden. Gesellschaftskritik führt zu politischen Lösungen für Missstände. **Verschwörungsideologie will „Schuldige“ ausmachen und diese bestrafen.**

Gibt es Verschwörungsideologien auch außerhalb von Deutschland?

6

Weltweit gibt es Menschen, die an Verschwörungsideologien glauben. **Entscheidend für ihre Verbreitung sind nicht Herkunft oder Wohnort, sondern oftmals persönliche und gesellschaftliche Krisen, auf die solche Erzählungen vermeintlich einfache Antworten bieten.**

In Form und Verbreitung variieren sie weltweit und passen sich lokalen Gegebenheiten an: Die Reichsbürgerideologie etwa ist vor allem in Deutschland wirkmächtig, während Verschwörungsideologien rund um die Anschläge des 11. September in vielen Ländern der Erde verbreitet sind.

7

Welche historischen Ursprünge haben Verschwörungsideologien?

Verschwörungsideologien gibt es schon so lange wie es Krisen und Konflikte gibt, denn sie bieten einfache Erklärungen und eindeutige Schuldige. **Früher waren sie oft religiös begründet: ob Ernteausfall oder Epidemien, dahinter wurden böse Mächte vermutet.**

Bereits im Mittelalter richteten sich Verschwörungsideologien in Europa häufig gegen Jüdinnen und Juden. Sie warfen ihnen vor, sich gegen die christliche Bevölkerung zu verschwören. Diese antisemitischen Verschwörungsmythen nahmen über die Jahrhunderte zu und fanden ihren tragischen Höhepunkt in der Shoah, dem industriellen Massenmord an Jüdinnen und Juden. Innerhalb der NS-Ideologie spielte die antisemitische Verschwörungsideologie von der „jüdischen Weltverschwörung“ eine zentrale Rolle.

Wie viele Menschen glauben tatsächlich an Verschwörungsideologien?

8

Sozialwissenschaftliche Untersuchungen lassen vermuten, dass **zwischen 30 und 60% der Menschen in Deutschland eine gewisse Verschwörungsmentalität besitzen**. Gemeint sind hiermit sowohl Einstellungen und Glaubenssätze, die es wahrscheinlich machen, dass Menschen an Verschwörungserzählungen glauben, als auch die konkrete Zustimmung zu einer Verschwörungserzählung.

In der Autoritarismus-Studie 2020 von Oliver Decker und Elmar Brähler stimmten 38,1% der Befragten der Aussage zu, es gebe geheime Organisationen, die großen Einfluss auf politische Entscheidungen hätten. Diese Ergebnisse zeigen: **Verschwörungsideologien sind kein Randphänomen.**

9

Wer verbreitet eigentlich diese Ideologien?

Verschwörungsideologien werden **sowohl von Einzelpersonen als auch von Gruppen beziehungsweise Organisationen** verbreitet. Darunter sind bekannte und einflussreiche Akteur*innen und andere, die unbekannt sind und über keine formelle Macht verfügen.

Rechtsextreme, nazistische oder klar antisemitische Akteur*innen sind in Deutschland sicherlich die größte Gruppe der Verbreiter*innen. Ebenso dazu gehören Personen und Gruppen aus dem Bereich Esoterik und Fundamentalismus. **Internet und soziale Medien sind für die Verbreitung wichtig:** Sogenannte „alternative Medienmacher*innen“ propagieren Verschwörungsideologien via YouTube oder Telegram.

Sind Anhänger*innen von Verschwörungsideologien einfach alle verrückt?

10

Anhänger*innen von Verschwörungsideologien per se als unzurechnungsfähig zu erklären, unterschätzt das Problem und die gesellschaftliche Verbreitung von verschwörungsideologischem Denken. Die Tendenz, an Verschwörungserzählungen zu glauben, ist in vielen Menschen vorhanden und entsteht beispielsweise aus dem Wunsch, einfache Antworten auf komplexe Fragen zu finden.

Die Anhänger*innen nicht pauschal als „verrückt“ abzutun ist wichtig, um kein vereinfachtes, dualistisches Weltbild zu reproduzieren. So gehen die Feindbilder in Verschwörungsideologien auf gesellschaftlich etablierte Ressentiments zurück. Es gilt, das Mobilisierungs-, sowie auch das Gewaltpotential, welches von Verschwörungsideologien ausgeht, ernst zu nehmen.

11

Gibt es Menschen, die anfälliger für Verschwörungsideologien sind als andere?

Verschwörungsideologien sind in der Gesellschaft viel verbreiteter als man denkt. Dabei sind soziologische Kategorien wie Alter oder der Bildungshintergrund nicht allzu entscheidend. Entscheidender ist, ob bei einer Person eine sogenannte Verschwörungsmentalität vorliegt, sie also zugänglich ist für Verschwörungserzählungen.

Personen, die nicht gut in der Lage sind, Widersprüche auszuhalten, neigen eher zu Verschwörungsmentalitäten. Anfälliger sind zudem auch Personen, die sich von der Gesellschaft ausgeschlossen fühlen, also ein Gefühl der Machtlosigkeit erfahren. Dabei ist die eigene Wahrnehmung entscheidend und nicht, ob tatsächlich eine reale Ausgrenzungserfahrung vorliegt.

Sind Anhänger*innen von Verschwörungsideologien rechtsextrem?

12

Verschwörungsideologien können unabhängig von der politischen Verortung ihrer Anhänger*innen unterschiedliche Inhalte oder Stoßrichtungen haben. **Verschwörungsideolog*innen sind deshalb nicht automatisch rechtsextrem, teilen aber mit Rechtsextremen ein antidemokratisches und autoritäres Weltbild.**

Laut Studien sind Verschwörungsideologien unter rechtsextrem eingestellten Personen besonders weit verbreitet – und andersherum spielen Ideologien der Ungleichwertigkeit (wie z. B. Rassismus, Antifeminismus und v.a. Antisemitismus) in vielen Verschwörungsideologien eine prägende Rolle.

13

Wie kann es sein, dass in unserer Gesellschaft Verschwörungsideologien stärker werden?

Große gesellschaftliche Veränderungen und Ereignisse, wie **beispielsweise die Klimakrise oder das Coronavirus** begünstigen die Verbreitung von Verschwörungsideologien. Sie können bei Teilen der Bevölkerung Ängste, Verwirrungen oder Widerwillen auslösen.

Verschwörungshingabe kann als ein Versuch verstanden werden, mit Gefühlen der Ohnmacht, hervorgerufen angesichts der Komplexität von teils widersprüchlichen gesellschaftlichen Verhältnissen, umzugehen.

Für wen sind Verschwörungs- ideologien gefährlich?

14

Menschen und Gruppen, die anhand der Feindbilder von Verschwörungsideologien persönlich für gesellschaftliche Missstände verantwortlich gemacht werden, leben in der **Gefahr, dass Verschwörungsideolog*innen Gewalt gegen sie ausüben könnten**. Der Ideologie des Nationalsozialismus lag die Vorstellung einer „jüdischen Weltverschwörung“ zugrunde, die Millionen von Jüdinnen und Juden das Leben gekostet hat.

Verschwörungsideologien widersprechen essentiellen demokratischen Grundwerten, wie dem Pluralismus und dem Minderheitenschutz. Deshalb bedrohen Verschwörungsideologien nicht nur Andersdenkende und Minderheiten, sondern die liberale Gesellschaft und die Demokratie als solche.

15

Wie ist rechter Terror mit Verschwörungsideologien verknüpft?

In Verschwörungsideologien wird eine vermeintlich ständig herrschende Bedrohung durch die angebliche Verschwörung (der „Tag X“) gezeichnet. In dieser apokalyptischen Weltsicht erscheint Gewalt gegen die vermeintlichen Verschwörer*innen als legitimes Mittel, sich gegen diese herbeifantasierte Bedrohung zur Wehr zu setzen.

Die Tatmotive der Attentäter rechtsextremer Anschläge, wie denen in Hanau, Halle oder Christchurch, weisen **sowohl auf ein verschwörungsideologisches, als auch auf ein rassistisches und antisemitisches Weltbild der Täter hin.**

Was hat Antisemitismus mit Verschwörungsideologien zu tun?

16

Verschwörungsideologien und Antisemitismus sind historisch miteinander verwoben, da vermeintliche Verschwörungen über Jahrhunderte Jüdinnen und Juden zugeschrieben wurden.

Wenngleich nicht offen benannt, werden in Verschwörungsideologien Feindbilder beschrieben, die traditionellen antijüdischen Stereotypen entsprechen. Aufgrund der strukturellen Gleichheit mit Antisemitismus können Verschwörungsideologien jederzeit antisemitisch gewendet werden. **Verschwörungsideologien bedienen sich häufig antisemitischer Narrative und Codes.** Zugleich ist die verschwörungsideologische Welterklärung ein zentraler Bestandteil von Antisemitismus.

17

Sind alle Verschwörungsideologien antisemitisch?

Neben den zahlreichen Verschwörungsmythen, die offen antisemitisch sind, nutzen viele Verschwörungsideologien **Codes, die indirekt antisemitisch sind**. Zumeist werden aber selbst in solchen Erzählungen antisemitische Feindbilder reproduziert, die traditionellen antijüdischen Stereotypen entstammen.

Damit wird durch Verschwörungsideologien ein grundsätzliches Denkmuster eingeübt, an das die jahrhundertealten antisemitischen Ressentiments andocken. Auf diese Weise ist es für viele Anhänger*innen dann nur noch ein sehr kleiner Schritt zum offenen Antisemitismus.

Kann man mit verschwörungsaffinen Menschen überhaupt sprechen?

18

Das hängt vom Radikalisierungsgrad der verschwörungsaffinen Person ab. Ist diese noch offen für alternative Erklärungsansätze, kann sich ein Gespräch lohnen. Bereiten Sie sich auf ein solches Gespräch vor, indem Sie entweder für sich oder gemeinsam mit der Person Faktenchecks verwenden. Stellen Sie fest, dass die Person keine Offenheit zulässt, wechseln Sie die Strategie. Sprechen Sie dann möglichst wenig über die Verschwörungserzählung an sich, dafür mehr über Gefühle und Bedürfnisse der Person.

Stellen Sie sich auf schwierige Gespräche ein und haben Sie Geduld. Achten Sie auf ihre eigenen Grenzen und nutzen Sie unterstützende Angebote wie eine Umfeld-Beratung von Ausstiegsprogrammen.

19

Was kann ich tun, wenn eine Person in meinem Umfeld immer mehr in verschwörungs-ideologische Kontexte abtaucht?

In dem Fall muss von einem längeren, zum Teil über Monate laufenden Kontakt mit beziehungsweise Konsum von verschwörungsideologischen Inhalten ausgegangen werden.

Akzeptieren Sie zunächst, dass die Person für eine sachliche Diskussion nicht ansprechbar ist. Bieten Sie der Person stattdessen an, über andere Themen zu sprechen. Hilfreich kann es sein, zu erfahren, wann die Person begonnen hat, entsprechende Seiten, Blogs, Kanäle oder Literatur zu nutzen. Gibt es eine Art Schlüsselereignis? Was hat die Person dabei gefühlt?

Falls Sie erkennen, dass die Person gewalttätige Handlungen erwägt, sollten Sie sich an professionelle Beratungsstellen oder die Polizei wenden.

Was kann ich tun, wenn mir verschwörungsideologische Inhalte als Kommentare oder Posts in den sozialen Medien begegnen?

20

Seien Sie aufmerksam für verschwörungsideologische Inhalte und werden Sie nach Möglichkeit aktiv. **Positionieren Sie sich gegen die Verschwörungsideologie und ziehen Sie für sich eine Grenze, falls Sie eine Unterhaltung nicht weiterführen möchten.** Bei den meisten Plattformen ist es möglich, Inhalte zu melden, falls es sich um Hate Speech handelt.

Bei Auseinandersetzungen in sozialen Medien können Betroffene von Hate Speech mitlesen. Für sie kann Ihre Gegenrede Unterstützung und Solidarität bedeuten, während Sie ein*e überzeugt*e Verschwörungsideolog*in nicht durch Argumente und in einer öffentlich geführten Debatte erreichen werden. **Achten Sie dabei stets auf Ihre eigenen (auch psychischen) Grenzen und auf Ihre Sicherheit.**

21

Wo finde ich Hilfe, um im Umgang mit Anhänger*innen von Verschwörungsideologien nicht allein zu sein?

Gehören Sie zum Umfeld einer radikalisierten Person? Dann gibt es in einigen Bundesländern Umfeld-Beratungen im Rahmen der Ausstiegsberatung. Hier können Sie **anonym mit einer*m Berater*in sprechen und Tipps für den Umgang erhalten**. Auch die Beauftragten für Weltanschauungs- und Sektenfragen der evangelischen Landeskirchen können als Anlaufstellen genutzt werden.

Wollen Sie aktiv gegen verschwörungsideologische Personen oder Gruppen werden? Aufgrund der Nähe zum Rechtsextremismus, Rassismus oder Antisemitismus können Sie sich an die Mobilien Beratungsteams (MBR/MBT), sowie an die Betroffenenberatung wenden. **Die Projekte der Amadeu Antonio Stiftung verstehen sich ebenso als Erstberatung.**

Welche weiterführende Literatur gibt es zum Thema?

22

AMADEU ANTONIO STIFTUNG (2015):

**No World Order. Wie antisemitische Verschwörungs-
ideologien die Welt verklären**, Berlin.

Download PDF unter: <http://bit.ly/noworldorder>

BUTTER, MICHAEL (2018):

„Nichts ist, wie es scheint“. Über Verschwörungstheorien. Berlin.

DECKER, OLIVER; BRÄHLER, ELMAR (2020):

**Autoritäre Dynamiken: Alte Ressentiments –
neue Radikalität**. Berlin.

NOCUN, KATHARINA; LAMBERTY, PIA (2020):

**Fake Facts. Wie Verschwörungstheorien unser
Denken bestimmen**. Köln.

Impressum

Herausgeberin

Amadeu Antonio Stiftung Sachsen

Postfach 31 08 01

04211 Leipzig

debunk@amadeu-antonio-stiftung.de

www.amadeu-antonio-stiftung.de/projekte/debunk

Autor*innen

Elisabeth Fast

Benjamin Winkler

Malte Reinke-Dieker

Marie Künne

Sophie Nissen

Redaktion und Lektorat

Melanie Herrmann

Franziska Schindler

Gestaltung

Hanau Radau

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Freistaat
SACHSEN

Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

Die Veröffentlichung stellt keine Meinungsäußerung des BMFSFJ bzw. des BAFzA sowie des Freistaates Sachsen dar. Für inhaltliche Aussagen tragen die Autor*innen die Verantwortung.

Was genau macht **Verschwörungsideologien** aus? Wer glaubt an sie? Und was hat eigentlich **Antisemitismus** damit zu tun? Kurz und knapp beantworten wir in dieser Broschüre wichtige und häufig gestellte Fragen zum Thema Verschwörungsideologie und Antisemitismus.

debunk

VERSCHWÖRUNGSTHEORETISCHEM
ANTISEMITISMUS **ENTGEGENTRETEN**