

FAQ
Verschwörungs-
ideologien
und Esoterik

**AMADEU
ANTONIO
STIFTUNG**

Inhalt

- 1 Was ist **Esoterik**?
- 2 Woran erkennt man **esoterische Inhalte**?
- 3 Warum **glauben** Menschen an Esoterik?
- 4 Warum sind **esoterische Produkte** für so viele Menschen attraktiv?
- 5 Glauben **mehr Frauen** an Esoterik?
- 6 Ist Esoterik **politisch**?
- 7 Ist esoterisches Denken/
esoterischer Glaube **gefährlich**?
- 8 Welche Gemeinsamkeiten gibt es zwischen esoterischen Gruppen und **Sekten**?
- 9 Auf welche Weise hängen Esoterik und **Verschwörungs-ideologien** zusammen?
- 10 Welche Verbindung besteht zwischen dem Esoterik-Milieu und **Rechtsextremismus**?
- 11 Welche Gemeinsamkeit haben Esoterik und **Reichsideologie**?
- 12 Was hat Esoterik mit „**Alternativmedizin**“ zu tun?
- 13 Welche Rolle spielt die **Germanische Neue Medizin** als Bindeglied von Esoterik und Verschwörungsideologie?
- 14 Wie hängen Esoterik und die **Freilernen-Szene** zusammen?

FAQ

Verschwörungs- ideologien und Esoterik

- 15** Welche Rolle spielen **soziale Medien** für Esoterik?
- 16** Wie reagiere ich, wenn sich eine **Person in meinem Umfeld** in esoterischen Kontexten aufhält?
- 17** Was kann ich tun, wenn mir **lokale Veranstaltungen** mit problematisch-esoterischen Inhalten auffallen?
- 18** Was kann ich tun, wenn mir menschenfeindliche Inhalte auf **esoterischen Websites** auffallen?
- 19** Wie kann ich in **Gruppenchats** auf menschenfeindliche esoterische Inhalte reagieren?
- 20** Wie kann ich in **Sozialen Medien** auf problematische Inhalte reagieren?
- 21** Wo finde ich Hilfe und Beratung im Umgang mit **radikalisierten Anhänger*innen** von Esoterik?
- 22** Welche **weiterführende Literatur** gibt es zum Thema?

Was ist Esoterik?

1

Das Wort Esoterik kommt aus dem Griechischen bzw. Lateinischen und bedeutet „innerlich“ oder „verborgen“. Dahinter steht der Glaube an „verborgenes Wissen“ und „geheime Lehren“, die den Weg zu einem „höheren“, „echteren“ Seinszustand vorgeben sollen.

Zur Esoterik oder auch Spiritualität gehören unterschiedliche Weltanschauungen und Praktiken wie etwa die Anthroposophie oder der Glaube an Energien und Karma. Praktische, zum Teil kostenintensive, Formate sind beispielsweise „alternativmedizinische“ Behandlungen. Auch Yoga, Aberglaube und Meditation können Ausdruck von Esoterik sein, wenn sie als Teil einer „Geheimlehre“ eine „tiefere“ Bedeutung erhalten.

Esoterik kann das Wohlbefinden oder das Selbstwertgefühl steigern und gleichzeitig bei ernsten Erkrankungen gefährlich sein. **Nicht alle esoterischen Angebote sind problematisch.**

Woran erkennt man esoterische Inhalte?

2

Glaube an eine natürliche Ordnung:

Laut Esoterik wird der Zustand unserer Gesellschaft durch „höhere Gründe“ bestimmt. Er sei Ausdruck einer „natürlichen Ordnung“ und deshalb gleichermaßen gerecht wie unveränderlich. Auch Ungerechtigkeit und Benachteiligung gehören für die Esoterik natürlicherweise zur Welt. Esoterik stellt gesellschaftliche Machtgefälle somit nicht in Frage. Sie begreift sie als schicksalhafte Zustände einer „höheren Wahrheit“, an die es sich anzupassen gilt.

Anleitung zur Selbstoptimierung: Zur Esoterik gehört der Glaube, komplett für das eigene Glück verantwortlich zu sein. Hinter der esoterischen Suche nach

dem „wahren Selbst“ steht meistens der Wunsch, das eigene Leben zu verbessern. Diese Verbesserung bezieht sich oftmals auf greifbare Dinge wie Liebe, Gesundheit und Wohlstand. Esoterische Produkte oder Dienstleistungen, die mit einem Heilsversprechen verkauft werden, sollen dabei helfen.

Die eigene Person als höchste Instanz:

Durch den Fokus auf Eigenverantwortung überhöht die Esoterik die Fähigkeiten der eigenen Person. Anhänger*innen glauben oftmals, die Welt mit der eigenen Gedankenkraft beeinflussen zu können. Das Erklärungsmuster: Wenn man negatives Denken beseitigt, passiert nur noch Gutes.

3

Warum glauben Menschen an Esoterik?

Esoterische Angebote sind attraktive Lebenshilfen. Sie beinhalten allumfassende **Heilsversprechen** und versprechen **schnelle Verbesserungen im eigenen Leben**.

Esoterik bietet Sinn und Orientierung im Alltag und liefert vermeintlich **einfache Erklärungen für persönliche und gesellschaftliche Krisen**. Der Glaube an Esoterik kann ein Gefühl von Kontrolle über das eigene Leben vermitteln und so das Selbstwertgefühl steigern.

Warum sind esoterische Produkte für so viele Menschen attraktiv?

4

Die Produkte sind **mit Heilsversprechen aufgeladen**. Ihre Anwendung verheißt meistens eine schnelle und einfache Problemlösung bei Krankheiten oder Konflikten. Dies versprechen u. a. Globuli, sogenannte Heilsteine, Selbstfindungs- und Selbstoptimierungsseminare oder auch energetische Wasseraufbereitungsgeräte.

Der Erwerb und die Anwendung dieser Produkte können **ein Gefühl der Kontrolle** über das eigene Leben und ein Gefühl der Entlastung gegenüber Unberechenbarkeiten und herausfordernden Situationen erzeugen.

5

Glauben mehr Frauen an Esoterik?

Esoterische Angebote dienen oftmals zur Orientierung in Krisenzeiten. Was als Krise wahrgenommen wird, hängt allerdings von der eigenen Sozialisation ab, vor allem auch vor dem Hintergrund des Geschlechts. Esoterik arbeitet mit dem Glauben an eine Ordnung, in der es von Natur aus nur zwei Geschlechter geben soll, Männer und Frauen.

Esoterische Angebote greifen deshalb **traditionelle Geschlechterrollen** auf. Frauen sprechen sie vor allem als Mütter und Fürsorge-Personen an. Die Hinwendung zu esoterischen Themen rund um Heilung, Gesundheit und Erziehung bedient traditionell weibliche Rollenbilder. Damit lässt sich vielleicht erklären, dass **rund zwei Drittel des esoterischen Klientels weiblich** sind. Männer nehmen hingegen eher die Rolle von Führungspersonen oder sogenannten Gurus ein.

Ist Esoterik politisch?

6

Esoterik räumt der Politik vermeintlich keinen Platz ein. Ähnlich wie sie Krankheiten auf persönliche Fehlentscheidungen zurückführt, deutet sie das Weltgeschehen als Ergebnis individuellen Handelns, oder als Teil einer “natürlichen Ordnung”. **Sie trennt Ereignisse in der Welt von gesellschaftlichen Zusammenhängen.**

Dennoch gilt: Auch spirituelle und individualistische Erklärungen werden politisch, sobald sie das Weltgeschehen erklären und einordnen. Die Erklärungen der Esoterik sind oftmals stark vereinfacht, was einen Anknüpfungspunkt für antidemokratisches und verschwörungsideologisches Gedankengut bietet.

7

Ist esoterisches Denken/ esoterischer Glaube gefährlich?

Esoterik ist nicht grundlegend problematisch. Gefährlich wird es, wenn Menschen notwendige medizinische Behandlungen verweigern und stattdessen zu esoterischen und kostenintensiven Heilmethoden greifen. Oder wenn **demokratische Institutionen pauschal abgelehnt**, globale Verschwörungen mit bösen Absichten vermutet und wissenschaftliche Erkenntnisse ignoriert werden.

Wichtig ist: Esoterischer Glaube liefert meist stark vereinfachte Erklärungen für die sehr komplexe gesellschaftliche Realität. **Schulduweisungen** sind oft nicht weit. Esoterische Angebote und Gruppen sind eben deshalb auch ein mögliches Einfallstor für die Radikalisierung in eine verschwörungsideologische, rechtsextreme Ideologie.

Welche Gemeinsamkeiten gibt es zwischen esoterischen Gruppen und Sekten?

8

Esoterische Gruppen und Sekten definieren sich häufig beide über den Glauben an eine allumfassende und vereinfachte Erklärung des Weltgeschehens. Das kann die ganze Lebensführung bestimmen und bis zum totalen **Kontaktabbruch mit der Außenwelt** reichen. Die meisten esoterischen Gruppen erfüllen nicht alle Kriterien, die eine Sekte ausmachen. Sie sind oft jedoch sektenähnlich. Sekten und esoterische Gruppen drehen sich beide häufig um autoritäre und charismatische Guru-Persönlichkeiten, die für sich das vermeintlich einzig echte Wissen beanspruchen. Auch die übrigen Gruppenmitglieder betrachten sich häufig als auserkorene, gesellschaftliche Elite.

Sie wähnen sich zum Beispiel im Besitz von **geheimem Wissen** zur Abwendung einer vermeintlichen Katastrophe. Damit treten sie in einen Gegensatz zur „verlorenen und kranken“ Außenwelt. Kritik deuten diese Gruppen zur Bestätigung für die eigene Weltsicht um.

Am Ende dieser Publikation haben wir die Checkliste der Sekteninfo NRW aufgeführt. Sie kann helfen, einen Überblick zu bekommen und esoterische Gruppen und Inhalte zu hinterfragen.

9

Auf welche Weise hängen Esoterik und Verschwörungsideologien zusammen?

Beide Phänomene treten auch unabhängig voneinander auf und sind in der Gesellschaft weit verbreitet. So muss eine Person, die an Verschwörungen glaubt, nicht automatisch Anhänger*in der Esoterik sein – und umgekehrt. Eine Überlappung dieser Weltbilder wird als **Conspirativity (englisches Kofferwort für Verschwörung und Spiritualität)** bezeichnet. Viele Anhänger*innen von Esoterik, aber auch von Verschwörungsideologien neigen dazu, etablierten Autoritäten und Strukturen zu misstrauen. Das kann sich beispielsweise gegen Politiker*innen, Lehrkräfte oder Ärzt*innen richten.

Dieses Misstrauen kann dazu führen, dass die Anhänger*innen alternative Deutungen für gesellschaftliche oder persönliche Ereignisse suchen, die nicht allgemein anerkannt sind oder wissenschaftlichen Erklärungen entsprechen. Esoterik befasst sich mit der Suche nach tieferer Bedeutung, Spiritualität und dem Verständnis von verborgenen Kräften. Menschen, die in der Esoterik verankert sind, könnten dazu neigen, auch bei weiteren Fragen nach vermeintlich „verborgenen Wahrheiten“ zu suchen. Denn Verschwörungserzählungen und Esoterik verbindet die Annahme, es gäbe diese verborgene Wahrheit und **alle Ereignisse stünden miteinander in Verbindung.**

Welche Verbindung besteht zwischen dem Esoterik-Milieu und Rechtsextremismus?

10

Esoterik lässt sich nicht direkt einer politischen Strömung zuordnen. Jedoch gab es historisch betrachtet immer Verflechtungen von esoterischen und rechten Bewegungen. **Rechte Esoterik nutzt völkisch-nationalistische Kernthesen wie etwa die sogenannte Rassenlehre.** Das verdeutlicht zum Beispiel die germanische Ariosophie, die auf der rassistischen Grundannahme eines überlegenen „Ariertums“ basiert. Hier finden sich auch eugenische Vernichtungsvorstellungen, also die Forderung der Auslöschung von vermeintlich unwertem Leben. Es gibt beispielsweise auch Argumente, die darauf hinweisen, dass in den Ideen von Rudolf Steiner, dem Gründer der Anthroposophie und

Waldorfpädagogik, Elemente völkischen Denkens und rassistischer Esoterik identifizierbar sind.

Rassistische und antisemitische Weltbilder sowie Sozialdarwinismus befördern die Vorstellung, Menschen seien ungleichwertig. Sie lassen diese Ungleichwertigkeiten, die eigentlich gesellschaftliche Erfindungen sind, als natürliche Bestandteile der Welt erscheinen. Einige esoterische Gruppen, wie beispielsweise die völkische und in Teilen rechtsextreme Anastasia-Bewegung, greifen diese Weltbilder gezielt auf und wirken als Einstiegsmöglichkeiten zur weiteren Radikalisierung.

11

Welche Gemeinsamkeit haben Esoterik und Reichsideologie?

Es gibt Gemeinsamkeiten zwischen esoterischen Ansätzen und dem Weltbild einiger Reichsbürger*innen. Oft teilen Anhänger*innen beider Strömungen den Wunsch nach dem Ergründen verborgener, **geheimer Wahrheiten**, der auf einer Neigung zu verschwörungsideologischem Denken beruht. Es ist wichtig zu betonen, dass nicht alle Reichsbürger*innen zwangsläufig esoterischen Überzeugungen folgen, und umgekehrt.

Ein Beispiel für die Verbindung beider Themen ist das sogenannte *Königreich Deutschland*. Diese reichsideologische Gruppierung kombiniert esoterisch-spirituelle Elemente mit dem propagierten „Systemausstieg“ sowie fragwürdigen, pseudomedizinischen Angeboten. Gefährliche esoterische Heilsversprechen vermischen sich hier mit offen formulierten, antidemokratischen und antisemitischen Feindbildern.

Was hat Esoterik mit „Alternativmedizin“ zu tun?

12

Verfechter*innen benennen mit „Alternativmedizin“ einen vermeintlichen Gegenentwurf zur wissenschaftsorientierten, evidenzbasierten Medizin. Verschiedene Formen unwissenschaftlicher „Alternativmedizin“ arbeiten mit esoterischen Grundprinzipien. Ihnen liegt zum Beispiel der Glaube zugrunde, dass eine veränderte innere Haltung oder ein **Wunschdenken eine real existierende Krankheit heilen** könnte. Es gab bereits zahlreiche Fälle, in denen Erwachsene oder deren Kinder an Krankheiten gestorben sind, die medizinisch behandelbar gewesen wären, nur weil sie die Behandlung durch Mediziner*innen ablehnten.

Die „Alternativmedizin“ geht außerdem von einem geheimen Wissen aus, das nur von einem eingeweihten Kreis an Heilpraktiker*innen verabreicht werden kann. Das Portal MedWatch ([medwatch.de](https://www.medwatch.de)) klärt über unseriöse Heilsversprechen im Gesundheitsbereich auf.

13

Welche Rolle spielt die Germanische Neue Medizin als Bindeglied von Esoterik und Verschwörungsideologie?

Die *Germanische Neue Medizin (GNM)* ist ein Beispiel für die pseudowissenschaftliche Vermischung von Verschwörungsideologie, Esoterik und alternativmedizinischen Behandlungsansätzen. Ihr liegt die esoterische Idee zu Grunde, Menschen seien selbst für ihre Krankheiten verantwortlich. **Die Verantwortung verlagert sich gänzlich auf das Individuum, anstatt Krankheiten als komplexes Zusammenspiel unterschiedlicher Faktoren zu betrachten.** Sogar beim Scheitern einer Behandlung sucht die GNM die Schuld nicht bei der gewählten Therapie, sondern bei der Person selbst. Der Vorwurf lautet dann, Patient*innen wären zu schwach oder zu wenig überzeugt von der gewählten Therapie.

Daneben unterstellt die GNM der Pharmaindustrie, medizinische Produkte wie Impfstoffe mit bösen Absichten zu entwickeln, um die Welt zu regieren. Kern dieser Aussage ist ein **verschwörungsideologischer Antisemitismus.**

Wie hängen Esoterik und die Freilernen-Szene zusammen?

14

Freilernen ist ein Sammelbegriff für Formen eines vermeintlich selbstbestimmten Lernens außerhalb des Schulsystems. Dabei ist die Freilernen-Szene sehr divers und auch einige demokratische Schulen und Projekte versammeln sich unter diesem Begriff. Teile der Freilernen-Szene sind allerdings offen für **antidemokratische und problematische Lerninhalte – oder vermitteln diese selbst**. Aufgrund der fehlenden Kontrolle der Inhalte durch staatliche Behörden gibt es weder eine Orientierung an staatlichen Lehrplänen, noch werden zwangsläufig pädagogisch ausgebildete Fachkräfte beschäftigt.

Eine Vielzahl der Neuzugänge hat die Freilernen-Szene im Zuge der weltweiten Covid-19-Pandemie erfahren. „Querdenken“-nahe Kanäle und Sprecher*innen auf „Querdenken“-Kundgebungen riefen immer wieder dazu auf, **Kinder dem Schulsystem zu entziehen und „freie“ Lerngruppen zu gründen**. Die pauschale Ablehnung des öffentlichen Schulsystems als Zwangsmaßnahme, mit einem Fokus auf alternative Entwürfe, macht die Freilernen-Szene anschlussfähig an verschwörungsideologische Esoterik. Denn mit eigenen Lerngruppen und Schulkonzepten können verschwörungsideologische, esoterische Weltbilder ungefiltert an Kinder weitergegeben werden.

15

Welche Rolle spielen soziale Medien für Esoterik?

Es existiert eine **digitale Parallelwelt, die sich nur um esoterische Inhalte dreht** – von der Dating-Plattform bis zum eigenen Streaming-Dienst. Soziale Medien und Messenger-Dienste wie Telegram gewinnen zunehmend an Bedeutung für die Vermarktung esoterischer Angebote und die Vernetzung innerhalb der Szene.

In erster Linie verbreiten Influencer*innen aus der Esoterik- und Heiler*innen-Szene mit **betrügerischen Methoden**, wie Schneeballsystemen oder Multi-Level-Marketing, Produkte über Soziale Medien, die **keine erwiesene medizinische Wirkung** haben. Neben Kursangeboten rund um Selbstfindung und Selbstheilung haben vor allem Nahrungsergänzungsmittel und Wellness-Produkte einen prominenten Platz eingenommen.

Wie reagiere ich, wenn sich eine Person in meinem Umfeld in esoterischen Kontexten aufhält?

16

Nicht alle esoterischen Angebote sind problematisch. Jedoch sind die Überschneidungen zu rechten oder verschwörungsideologischen Inhalten vielfältig. Um herauszufinden, ob es solche Überschneidungen gibt, lohnen sich direkte Gespräche. Ziel dabei sollte sein, herauszufinden, **welche Motivation und persönliche Anliegen die Person bei der Zuwendung zu esoterischen Angeboten verfolgt.**

Worauf gründet sich das Interesse an Esoterik? Wie sind die Meinungen zu Wissenschaft, Demokratie und moderner Gesellschaft? Können mögliche Widersprüche aufgezeigt und besprochen werden? Finden Sie heraus, was die **zugrundeliegenden Sorgen und Bedürfnisse der Person sind, und versuchen Sie, gemeinsam alternative Lösungsansätze zu diskutieren.**

17

Was kann ich tun, wenn mir lokale Veranstaltungen mit problematisch-esoterischen Inhalten auffallen?

Recherchieren Sie zu den Veranstaltern, den Betreiber*innen der Veranstaltungsstätte oder eingeladenen Akteur*innen.

Wenn sich zeigt, dass Personen aus rechtsextremen oder verschwörungsideologischen Milieus für die Veranstaltung verantwortlich sind oder daran aktiv teilnehmen, sollte dies an **Kommunen, Polizei und auch an eventuell noch unwissende Organisator*innen der Veranstaltung weitergegeben werden**. Hilfreich ist es, sich als lokale Gruppe zu organisieren oder bereits bestehende Initiativen aus dem Themenfeld zu kontaktieren. Gemeinsam können Sie Stellungnahmen

veröffentlichen, problematische Inhalte gemeinsam aufarbeiten, Veranstaltungen verhindern oder Gegenproteste vor Ort organisieren. Informieren Sie gegebenenfalls Personen aus dem persönlichen Umfeld, die für esoterische Veranstaltungen empfänglich sind, über die problematischen Inhalte. **Wichtig ist, menschen- und demokratiefeindliche Einstellungen klar als solche zu betiteln und gegen sie Stellung zu beziehen.**

Was kann ich tun, wenn mir menschenfeindliche Inhalte auf esoterischen Websites auffallen?

18

Greifen Sie ein, aber achten Sie auch im digitalen Raum auf die eigene Sicherheit. Diese Inhalte sind weder unproblematisch noch harmlos. Menschenfeindliche Inhalte können juristisch belangt werden. Sie können solche Verstöße hier melden:

Meldestelle Respect!

meldestelle-respect.de

Meldestelle RIAS

report-antisemitism.de

Online Meldestelle Polizei

portal.onlinewache.polizei.de

Landesdemokratiezentren

[demokratie-leben.de/das-programm/
ueber-demokratie-leben/landes-demokratiezentren](https://demokratie-leben.de/das-programm/ueber-demokratie-leben/landes-demokratiezentren)

19

Wie kann ich in Gruppenchats auf menschenfeindliche esoterische Inhalte reagieren?

Versuchen Sie, die **problematischen Inhalte als solche zu benennen. Wahren Sie auch im persönlichen Kontext Haltung** und passen Sie auf Betroffene und Mitlesende auf. Achten Sie auf persönliche Grenzen, indem Sie sich auf den Kontakt vorbereiten oder sich bei Unsicherheiten weitere Informationen und Unterstützung holen. Selbst ein familiärer, vertrauter Rahmen darf kein Ort sein für generalisierte Menschenfeindlichkeit, Hassrede oder Verschwörungserzählungen.

Falls Sie erkennen, dass **gewalttätige Handlungen im Gruppenchat erwogen werden, sollten Sie sich an professionelle Beratungsstellen oder sogar die Polizei wenden.** Entfernen Sie zur Not die ausfallende Person aus dem Gruppenchat, melden Sie die Inhalte den Administrator*innen oder nutzen Sie eine Meldefunktion des Messenger-Dienstes.

Akzeptieren Sie aber auch, dass Personen für eine sachliche Diskussion möglicherweise nicht ansprechbar sind, und dass es dabei auch zu einem Kontaktabbruch mit der betreffenden Person kommen kann.

Wie kann ich in Sozialen Medien auf problematische Inhalte reagieren?

20

Melden Sie menschenfeindliche Inhalte auf großen Social-Media-Plattformen. Holen Sie sich gegebenenfalls Hilfe von Dritten (Freund*innen, Familie, Beratungsstellen), wenn eine Auseinandersetzung Sie überfordert. **Unterscheiden Sie zwischen fest überzeugten Verschwörungsgläubigen und Personen, die lediglich ein erstes Interesse aufweisen.**

Esoterische Inhalte sind dann problematisch, wenn sie an Verschwörungserzählungen anknüpfen, gefährliche “alternativmedizinische” Ratschläge oder Falschbehauptungen beinhalten. Es ist wichtig, solche Aussagen nicht kontextlos stehen zu lassen. Denken Sie dabei an eventuell betroffene und stille Mitlesende. Wenn möglich, positionieren Sie sich gegen esoterische Verschwörungserzählungen und menschenfeindliche Äußerungen, **aber ziehen Sie auch für sich eine Grenze. Der Selbstschutz ist wichtig.**

21

Wo finde ich Hilfe und Beratung im Umgang mit radikalisierten Anhänger*innen von Esoterik?

Gehören Sie zum Umfeld einer radikalisierten Person? Da die Grenzen zwischen Esoterik, Sekten und Menschenfeindlichkeit schwammig sind, kommen je nach Ausprägung verschiedene Anlaufstellen in Betracht. In einigen Bundesländern gibt es **Umfeld-Beratungen im Rahmen von Aussteigerprogrammen**. Hier können Sie sich anonym beraten lassen und praktische Empfehlungen für den Umgang erhalten. **Auch regionale Sektenberatungsstellen und die Beauftragten für Weltanschauungsfragen der evangelischen Landeskirchen sind mögliche Anlaufstellen.**

Aufgrund der Nähe problematischer Esoterik zum Rechts-
extremismus, Rassismus oder Antisemitismus können Sie sich
an die Mobilien Beratungsteams (über den Bundesverband
Mobile Beratung) sowie an Betroffenenberatungen wenden.
**Die Projekte der Amadeu Antonio Stiftung verstehen sich
ebenso als Erstberatung.**

Welche weiterführende Literatur gibt es zum Thema?

22

AMADEU ANTONIO STIFTUNG (2023):
**Mystische Menschenfeindlichkeit –
Hintergründe und Erscheinungs-
formen rechter Esoterik.** Berlin.

DECKER, OLIVER; BRÄHLER, ELMAR
(2020): **Autoritäre Dynamiken: Alte
Ressentiments – neue Radikalität.**
Berlin.

LAMBERTY, PIA; NOCUN, KATHARINA
(2022): **Gefährlicher Glaube. Die
radikale Gedankenwelt der Esoterik.**
Köln.

PÖSL, NORA FELINE (2020):
**Von Homöopathie und Handauflegen
zur Hassideologie? Zum Verhältnis
von alternativen Heilmethoden zu
Verschwörungstheorien, Esoterik und
rechten Ideologien.** Hamburg.

PÖHLMANN, MATTHIAS (2021):
**Rechte Esoterik. Wenn sich alternati-
ves Denken und Extremismus gefähr-
lich vermischen.** Freiburg im Breisgau.

SEKTENINFO NRW: **Gemeinschaft
kann gefährlich werden. Checkliste für
kritische Anzeichen.**
[sekten-info-nrw.de/media/documents/
Faltblatt-SINRW-Checkliste.pdf](https://sekten-info-nrw.de/media/documents/Faltblatt-SINRW-Checkliste.pdf)

Impressum

Herausgeberin

Amadeu Antonio Stiftung Sachsen
Postfach 310801
04211 Leipzig
amadeu-antonio-stiftung.de

Eine Publikation von

debunk – Verschwörungstheoretischem
Antisemitismus entgegnetreten.
amadeu-antonio-stiftung.de/projekte/debunk



Entstanden in Kooperation mit

re:set - Jugend gegen Hass im Netz
amadeu-antonio-stiftung.de/projekte/reset



Autor*innen

Smilla Jahnke
Paul Ahlert-Zander
Una Titz

Redaktion

Malte Reinke-Dieker
Lektorat
Andrej Steinberg

Gestaltung

Jakob Weiß

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Die Veröffentlichung stellt keine Meinungsäußerung des BMFSFJ bzw. des BAFzA sowie des Freistaates Sachsen dar. Für inhaltliche Aussagen tragen die Autor*innen die Verantwortung.

Esoterik, ebenso wie esoterisch interessierte Menschen, sind nicht grundsätzlich antidemokratisch. Allerdings kann Esoterik eine Verbindung zwischen vermeintlich harmloser Spiritualität und antidemokratischen Ideologien darstellen. Warum fühlen sich so viele Menschen von Esoterik angesprochen? Wo gibt es Überschneidungen zwischen Verschwörungserzählungen und esoterischen Praktiken? Und ab welchem Punkt sind die Inhalte eigentlich problematisch? Diese Broschüre ermöglicht eine erste, kritische Auseinandersetzung mit einem gesellschaftlich weit verbreiteten Phänomen. Sie bietet 22 kurze und knappe Antworten auf wichtige und häufig gestellte Fragen rund um die Themen Verschwörungsideologien und Esoterik.

debunk

**VERSCHWÖRUNGSTHEORETISCHEM
ANTISEMITISMUS ENTGEGENTRETEN**